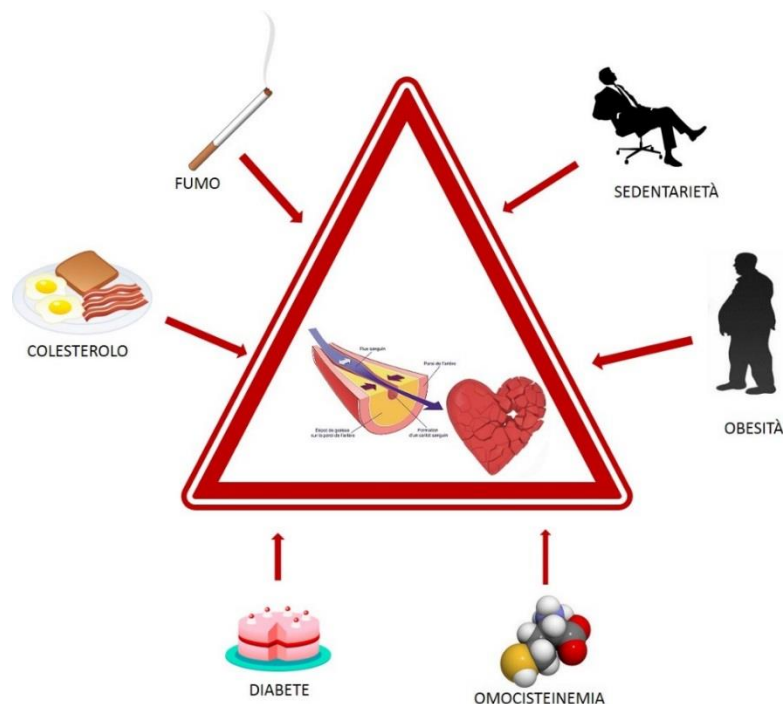


## C'É UN RISCHIO CHE NON PUOI CORRERE !

Le malattie cardiovascolari, nel mondo occidentale, sono **la prima causa di morte** in entrambi i sessi. Primo fattore di rischio è l'**ipercolesterolemia**, seguito da **fumo**, **diabete**, **ipertensione**, **obesità**, **iperomocisteinemia**, **sedentarietà**. Questi fattori portano allo sviluppo della placca aterosclerotica, ed al danno ischemico (infarto).



**É impensabile restituire integrità alle pareti vasali del sistema arterioso. L'unica terapia possibile è la prevenzione primaria dell'aterosclerosi attraverso il controllo dei fattori di rischio cardiovascolare:**

- ✓ *dieta,*
- ✓ *esercizio fisico*
- ✓ *stile di vita sano*
- ✓ *terapie antidislipidemiche.*

**METTI A POSTO IL TUO STILE DI VITA, AL RESTO PENSA**

**CARDIOSÌ**

*L'integrazione alimentare può offrire una valida strategia terapeutica nella gestione delle dislipidemie.*

*CardioSi offre una protezione completa grazie ai migliori ingredienti antidislipidemici che la natura mette a disposizione.*



- **Riso rosso fermentato.** Da millenni, in oriente, la fermentazione con il microorganismo *Monascus purpureus* produce un alimento ricco di sostanze utili tra cui la **monacolina K**, che **contribuisce al mantenimento dei normali livelli di colesterolo nel sangue.**
- **Berberis aristata.** L'estratto di corteccia e radici di questo arbusto sempreverde delle regioni asiatiche subtropicali contiene **berberina** utile per **mantenere la regolare funzionalità dell'apparato cardiovascolare.**
- **Acido Folico.** Sostanza indispensabile da assumere con la dieta. La sua carenza comporta disturbi come la presenza di omocisteina nel sangue e conseguente formazione di placca aterosclerotica mentre, la sua assunzione regolare, **contribuisce al corretto metabolismo dell'omocisteina.**
- **Vitamine B2, B6, B12.** Essenziali per il metabolismo cellulare e la scissione delle sostanze nutritive: la B6 e la B12 **contribuiscono al normale metabolismo dell'omocisteina.**
- **Coenzima Q10.** Presente nei mitocondri: il 95% dell'energia del corpo umano è generata in queste centrali energetiche delle cellule! La sua presenza è fondamentale negli organi ad alto fabbisogno energetico: fegato, reni, **cuore.**
- **Acido alfa lipoico.** Molecola che il nostro organismo produce, ma che può essere anche integrata con la dieta. Utilizzato in alimenti per fini medici dedicati ai diabetici è un cofattore enzimatico fondamentale per il metabolismo aerobico.